

Die "Trimm-Abteilung" des Post SV Uelzen stellt sich vor

"Trimm Dich und halte Dich fit!"

Dieses Motto haben sich die Mitglieder der "Trimm-Abteilung" des Post SV Uelzen zum Ziel gesetzt.

**In den Monaten Mai bis September
jeden Mittwoch von 17.30 bis 19.30 Uhr auf dem Sportplatz
"Am Kuhteichweg"**

**und in den Monaten Oktober bis April
jeden Mittwoch von 20.00 bis 22.00 Uhr in der Turnhalle Sternschule."**

Das Repertoire an sportlichen Aktivitäten ist sehr umfangreich. Neben Volley- und Basketball werden Badminton, Gymnastik, Zirkeltraining und alle Übungen, die in der Leichtathletik für das Sportabzeichen erforderlich sind, angeboten.

Wer jetzt Lust bekommen haben sollte, die "Trimm-Abteilung" kennen zu lernen, der kann sich an den Übungsabenden an den Sportstätten einfinden oder sich telefonisch an den

Spartenleiter **Rainer Lüddecke** **Tel.: 0581/70004** oder an den
Übungsleiter **Lothar Jekel** **Tel.: 0581/5526** wenden.

Die Mitglieder der "Trimm-Abteilung" freuen sich auf Euch
und die gemeinsamen Übungsabende!



Sportabzeichen 2022

